



「そらまめ通信」は子育て中の親子と それを応援して下さる方の為のお知らせです。

〒241-0801 横浜市旭区若葉台 3-5-1

発行：特定非営利活動法人 若葉台

TEL：045-442-7987 FAX：045-442-7988

発行責任者：春口 悦子



「 おかげさまで2周年 」 白岩 正明

そらまめが誕生してから3年目を迎えます。

その間、子育て中の皆さんからご支援とご協力をいただき、しっかりと根付きつつあります。特に、若葉台での子育てが楽しい、と言っていただけることがとてもうれしいです。

また、そらまめを支えてくださっているスタッフ、ボランティアの皆さんの献身的な取り組みは、この居場所の暖かな雰囲気づくりに反映され、今や地域になくてはならない子育ての居場所になりました。

さらに、子育て世代の皆さんが地域作りにもチャレンジしていただき、若い人たちが住みよいと思うまちづくりとともに実践していきたいと思っています。「**地域の子ども、それは地域の未来であり、希望です。**」

私たちは、これからも子どもたちを育てやすい環境づくりに心掛けるとともに子育てにとって必要とするニーズにしっかりと応え、そらまめがこれからも地域に役立つ居場所として頑張っていきたいと思います。皆さんの温かいご支援を心から願います。



「 笑顔満開 」 春口 悦子



最近こんなことが続けてありました。ある日、そらまめに初めて訪れたママは少し緊張ぎみ。そこに先輩ママがすぐ声を上げ「〇〇グループがあるよ、〇〇会に顔出してみれば…」そこにはホッと安心な笑み。また、保育園入所が決まり、ちょっと心配気味なママ。運よく居合わせた保育園に通所しているママから「大丈夫。なんでも聞いてね！」その時、パッと笑顔に…。一言から、偶然の出会いからママたちがつながっていきます。微笑ましいし、嬉しいです。おおらかな広場、広がりのある場、コミュニティーの場を作りながら、皆で声をかけ合い、子どもを育てて合っていく笑顔満開のそらまめの場を心がけてまいります。本年度も宜しくお願いします。



4～8月の予定



- ♡ お誕生会 4/28(木)、5/31(火)、6/30(木)、7/29(金)、8/31(水) 11:30～
- ♡ 講座 子育て相談 毎月第3木曜日 (詳しくは2ページに掲載)
- ♡ おたのしみ あおぞら公演 4/16(土) ①11:30～ ②13:30 (各20分程度)
人形劇 5/20(金) 11:00～ もうお馴染み！の人形劇が来るよ♪
- ♡ 休館日 4/8(金)、5/13(金)、6/10(金)、7/8(金)、8/11(木)～15(月)

※ 午前8時に特別警報、暴風警報、大雪警報が発令されている場合は臨時休館となります。

お昼までに解除された場合は、順次開所します。開所しているか不安な方は、そらまめにお電話頂いても構いません。

そらまめ ・ あれこれ

そらまめでは、月に一度、「子育て相談日」を行っています。今回はその特集から！

☆ あなたを通して子ども達へ



「心を育てる」

子育てアドバイザー 三村 治子

上記のテーマで月1回「そらまめ」の午後の時間に開いています。午後の時間は慌しく、集中に欠けた時でもあります。どれだけお届けできるか不安ではありましたが、何回か行ってみて、「そらまめ」の場でママ達と一緒に聞き、話し合うことで、少しでもママ達の心に止めてくれるものがあれば、それでも良いかな・・と今は思っています。



「心を育てる」は私の永遠のテーマでもあります。

ママ達にとって「子育て期」は自身を制すことの多い時期であり、従ってイライラ感、「なんで？私は？」と思うことも多々ある時でもあります。そう思うことは自然で当たり前のこと。そう思うことは子育てする上でとても大切なステップなのです。この感情をどうコントロールし、バランスをとっていかかが力となる重要なことなのです。

この「子育て期」に、子どもにどの様な「いのち」を吹き込み「心」を育てていけるか。ママ達の子育ての一瞬に立ち合わせてもらいたく、少々息切れしながらもママ達を応援していきたいと思っています。



今までこんなことを話し合ってきました。

- 1、「心を育てる」心とは？
- 2、見る→聞く→する（発達段階）
- 3、食べることは生きること（食の大事さ）
- 4、フードパシズム 食べ方（かたより）
- 5、社会がつくる→大人の問題は子どもの問題
- 6、母とは一体誰なのか

こんなことを話し合い、聞きたいことがあればそらまめスタッフにお尋ね下さい。

今年度の予定

4/21(木)、5/19(木)、6/17(金)
7/21(木)、8/18(木)、9/15(木)
10/20(木)、11/17(木)
1/19(木)、2/16(木)、3/16(木)

☆ バルーンアートを楽しみました！



4/2(土)の13時～ 望月さんをお招きして、子どもたちの大好きなバルーンアートをたくさん作って頂きました！

1人ひとり出来たてほやほやのお花や剣を手にして大喜び！とっても楽しそうにちゃんばらごっこをしたり、ママもお花づくりにチャレンジしたり、と和気あいあいと笑いの絶えない楽しい土曜の午後になりました。

15時ギリギリまでいて下さった望月さん、また機会があればいらして下さいます。是非、またお願いしたいと思います。

ありがとうございました♪





2周年記念 イベント



☆ あおぞら公演を行いました。4/16 (土) @わかば中央ひろば

快晴のもと、その名の通り「あおぞら公演」が午前11:30、午後13:30の2回行われました。大変嬉しいことに午前中は120組、午後は20組が集まって下さり、「ぱびプレ音楽工房」の上田さんの透明な歌声と軽快なテンポに合わせて歌ったり体を動かしたりして、参加している子どもたち、ママたちも一体となっていました。また、大型絵本は迫力いっぱいのBGM入りで楽しみました！

そんなかわいい子どもたちの姿にお買い物にいらしたマダムや紳士も立ち止まってあたたかな眼差しを送って下さっていました。

今回の為にまちづくりセンターの福田さん、ラインなどで誘い合ってたママたち、当日を楽しみにいらして下さったみな様のお陰で、本当に楽しいひとときを持つことができ、嬉しく、そして改めて感謝の気持ちに心がとてもあたたかくなりました。



- ♡ 大型絵本「はらぺこあおむし」が音楽付きだったので新鮮に楽しみました。
- ♡ 楽しかったです～♪
- ♡ また 見たいです！



♡「はらぺこあおむし」の絵本は長いかな？と思ってまだ読んでいなかったのですが、わが子が食い入るようにしっかり観ていました。



さあ！次は～



☆ 人形劇！ 5/20 (金) @そらまめ室内にて

- ♡ 時間： 11:00～11:30
- ♡ 出演：「飛び出せ園バス隊」のみなさん



是非 みなさん そらまめにいらして下さいね！ 待ってま～す♪

☆4月 抜き打ちの避難訓練を行いました。

4月14日の震度7の熊本地震には驚きましたね。翌日15日、早速そらまめでも震度5を想定して避難訓練を行いました。もちろん抜き打ちです…。いつ起こるかわかりませんからね。当日の利用者さん4組が参加して下さいました。その中には、ご親戚が被災地の近くに住んでいる方がいらして、やっと繋がった電話元では「とても怖かった！！」「震えた！！」と…



今日の急な訓練にも気持ちよく参加して下さい「とても勉強になりました」「避難方法をもう1度話し合います」等の感想がありました。お子さんたちも防災頭巾を嫌がる場面もありましたが、誰一人泣くこともなく、落ち着いていて感心しました。ママたちの参加への気持ちによるものでしょう。今後も、いつでもどんな時でもどんな状況にも対応できるよう『心の準備』『日頃の訓練』を学んでいきたいと思っておりますので、ご協力をお願いします。

☆ 新年度を迎えて ～改めてお願いと確認～

日々そらまめに集う人が楽しく、気持ちよく、そして怪我のないよう過ごすために改めてお願いと確認をさせていただきます。



◎ お子さんと一緒にいらした方は おしゃべりを楽しみながらも、しっかりわが子を目で追って 見守って下さい。

異年齢の子どもたち、保護者が集い、色々な情報や刺激を受ける良さと、成長段階による遊びの違いによって、ともすると怪我に発展しそうな危険を感じることもあります。

「大勢いるから誰かが見ているだろう、でも 実際は誰も見ていなかった」ということは絶対に避けなければならない、と考えています。

◎ おやつはご遠慮下さい。

パンフレットに記載されているように、そらまめでの昼食時間は11時45分～13時です。ミルク、離乳食などにはその都度対応しますが、**おやつは他のお子さんやアレルギーに配慮したいので、ご遠慮下さい。**事情がある時は、スタッフに遠慮なくお声かけ下さいね。



【対象】 未就学児と保護者、プレママ・プレパパ

【開設時間】 毎週月曜～土曜日

午前10時～午後3時

【休館日】 日曜・祝日・8月お盆期間・年末年始

その他、都合により休みになる場合もあります

【利用料】 会員(1家族): 年会費 500円

利用料 100円

体験利用料(初回のみ): 1家族 100円

【住所】 〒241-0801 横浜市旭区若葉台 3-5-1

【電話】 045-442-7987

【運営主体】 NPO法人若葉台

【協力・支援】 若葉台子育てささえあい連絡会

